



vigente desde Junio 2020

---

# Protocolo COVID-19

**vuela** danza  
aérea

espacioque  
**vuela** 

---

# **Queremos volar contigo**

Pero queremos que sea en el mejor ambiente posible y por ello hemos establecido un protocolo que está alineado con las medidas recomendadas por el Ministerio de Sanidad y con las aportaciones de la propia Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas para el caso concreto de España.

Hemos seguidos las indicaciones para proceder a una correcta limpieza y desinfección de nuestras instalaciones. Nuestra salas diáfnas serán de uso semi-privativo durante todo el período de desescalada y podremos disfrutar de un espacio único en Madrid, amplio, limpio y con mucha luz natural.

A continuación detallamos el protocolo que seguiremos durante este tiempo. Te pedimos por favor que tomes un momento para leerlas detenidamente.

Nuestro deseo es que una vez superada la crisis sanitaria podamos entrar en una normalidad de forma progresiva y escalonada, siendo responsables y prudentes.



## **RESPONSABILIDAD / lo más importante ahora**

Asistir a nuestros entrenamientos presenciales y clases grupales implica que estás en pleno conocimiento de que tu estado de salud es óptimo y no presentas síntomas de Covid (tos seca, dolor en el pecho, fiebre o falta de aire).

Igualmente, si te encuentras bien pero has tenido síntomas recientemente o has convivido con una persona con Covid te rogamos que realices un reconocimiento médico antes de asistir a nuestras clases para asegurarnos de que tu estado de salud no supondrá un riesgo para nadie.

### **Mantén una estricta higiene de manos:**

Cubre tu boca al tocar o estornudar y acto seguido ve a lavarte las manos de inmediato.  
El resto puede esperar pero esto será urgente!





## **AFORO /** **solo con cita previa**

Limitaremos el aforo al porcentaje correspondiente actualizándonos en cada Fase según indique la Comunidad de Madrid y el Gobierno a través del BOE.

Solo podrá acceder a nuestro centro aquellxs alumnx que tengan cita previa.

En el caso de menores de 6 años de edad podrán acceder con un adulto a cargo y éste deberá abandonar el recinto una vez el menor haya ingresado a la actividad. Para recogerle lo hará en la entrada principal y por turnos para no causar aglomeraciones. Seremos exigentes en respetar el aforo dispuesto para cada momento y en cada uno de nuestros entrenamientos podréis ver indicado el número máximo de alumnos en nuestra plataforma de reserva de clases Online.



## **RESERVA DE PLAZA /** **asegúrate de estar apuntadx**

Cada alumnx podrá asistir solo a aquellas clases que haya confirmado previamente a través de nuestro sistema de reserva Online. Esto confirma su plaza y da automáticamente la cita previa para acceder al centro a realizar la actividad.



## **INGRESO AL ESPACIO /** **cuando entres ¿qué harás?**

El staff de la escuela abrirá y cerrará la puerta de acceso. No solo para cuidarnos y no dar acceso a alguien no autorizado sino para evitar el contacto con la puerta. Te pedimos que ni bien entres te dirijas al mostrador donde

tendrás a tu disposición gel hidroalcohólico para aplicarte. Una vez hayas hecho esto dirígete a los lavavos y lávate las manos a fondo sobrepasando las muñecas..



**MATERIAL PROPIO /  
traerás tus cosas**

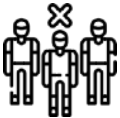
Tendrás que traer una muda de ropa limpia para cambiarte antes de la clase y **no podrás ingresar a la sala con la misma ropa que hayas utilizado desde la calle.**

También te pediremos que traigas tu propia esterilla, tu agua y tu propia toalla para el sudor.

Las esterillas no son obligatorias, pero vienen bien para el tiempo de la entrada en calor y acondicionamiento físico.

En la sala trabajarás con tu propio arnés / tela / aro / trapecio.

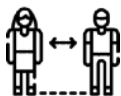
Los mismos serán desinfectados al finalizar el entrenamiento y la mayoría solo se utilizarán una vez al día.



**VESTUARIO Y ASEOS /  
uso limitado**

**Vestuario:** Como todxs nos cambiaremos la ropa de calle por una muda limpia rogamos que seas lo más veloz posible y nunca sobrepases la capacidad de máximo tres personas. Habrá un mueble con divisiones para dejar tus pertenencias.

**Aseos:** Limitaremos el uso de los aseos lo máximo posible y para casos de extrema necesidad. Tras su utilización lavarás inmediatamente tus manos con jabón sobrepasando las muñecas.



## **EL NUEVO DISTANCIAMIENTO / un margen para cuidarnos**

La distancia recomendada es la de 2 metros y mínimo 1,5 metros.

El profesor no se acercará a ti a menos que sea sumamente necesario y en caso de no poder asegurar la distancia mínima utilizará una mascarilla para cumplir el protocolo de seguridad. Los elementos acrobáticos y cuerdas están a una distancia prudencial facilitando el distanciamiento y el trabajo de 1 persona por elemento acrobático o cuerda. Por el momento, hasta que el Ministerio de Sanidad no lo permita, no realizaremos ejercicios ni dinámicas grupales que impliquen contacto físico.

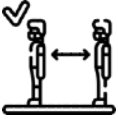


## **NO UTILIZAREMOS MASCARILLAS EN LA SALA / no es recomendable**

Las mascarillas no son de uso obligado para actividades físicas. La mascarilla es una barrera mecánica para una respiración adecuada. Realizar actividad física con mascarilla no está recomendado porque ingresa menos oxígeno en el cuerpo y por consecuencia se elimina menos CO<sub>2</sub> al exterior; al final hay una acidificación del cuerpo y un estrés respiratorio que facilita el descenso del sistema inmunitario.

La actividad que llevamos a cabo requiere estar plenamente consciente a cada momento y el respirar adecuadamente aporta mayor seguridad y evita mareos que pueda causar respirar a través de la mascarilla. Además el uso de las mismas acarrea síntomas de deshidratación.

Ya estamos tomando medidas para asegurar el distanciamiento y la mascarilla no es un requerimiento. Con la higiene y la responsabilidad de cada unx estaremos previniéndonos y cuidándonos entre todos.



**LLEGADAS Y SALIDAS /  
respetemos el tiempo**

Daremos un margen de **15 minutos** entre cada clase para evitar la aglomeración de personas en las zonas comunes. Por lo que rogamos puntualidad en la llegada y rapidez en la salida del recinto una vez haya acabado el entrenamiento.



**CONSULTAS /  
no te quedes con ninguna duda!**

Si tienes alguna pregunta sobre el nuevo modo de funcionamiento que tendremos desde ahora no dejes de ponerte en contacto con nosotrxs por los medios a tu disposición.

Te. 911 10 55 42  
[hola@vueladanzaarea.com](mailto:hola@vueladanzaarea.com)

Queremos darte la mayor seguridad posible  
y que disfrutes del vuelo!